

Plano Anual de Atividades

Departamento de Expressões

I.º Período				
Datas 2024/2025	Atividades	Objetivos	Recursos/ Materiais Físicos	Intervenientes
22 a 27 setembro 2 manhãs	Dia do Atletismo	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio e a interação pessoal; - Promover o Espírito Desportivo; - Divulgar a modalidade; - Criar hábitos de prática desportiva regular; - Apurar os alunos que representarão o Colégio no Corta-Mato Distrital do Desporto Escolar e Torneio de Atletismo em Pista Coberta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material desportivo; - Equipamentos desportivos; - Fita sinalizadora. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alunos do 2.º e 3.º Ciclos; - Professores de EF.
15 outubro	Liga_TE: - Processo de apuramento interno (7.º e 8.º anos apuram para a FNLT).	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio e a interação pessoal; - Promover o Espírito Desportivo - Divulgar as modalidades: voleibol; tripela; futsal; - Criar hábitos de prática desportiva regular; - Apurar os alunos que representarão o Colégio no Liga_TE. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material desportivo; - Equipamentos desportivos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alunos do 3.º do Ciclo; - Professores EF.

Final do Período	Audição de Canto e Piano	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio e interação pessoal; - Proporcionar vivências musicais variadas; - Desenvolvimento de competências e conhecimentos musicais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Piano; - Auditório; - Sala de Música; - Ginásio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alunos inscritos na atividade; - Encarregados de Educação.
2.º Período				
Datas 2024/2025	Atividades	Objetivos	Recursos/ Materiais Físicos	Intervenientes
2.º Período	Atletismo Corta-Mato Distrital	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio e a interação pessoal; - Promover o Espírito Desportivo; - Criar hábitos de prática desportiva regular; - Proporcionar vivências desportivas variadas; - Valorizar o desempenho desportivo dos alunos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material desportivo; - Equipamentos desportivos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alunos do 2º e 3º Ciclos; - Professores EF.
Final do Período	Audição de Canto e Piano	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio e interação pessoal; - Proporcionar vivências musicais variadas; - Desenvolvimento de competências e conhecimentos musicais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Piano; - Auditório; - Sala de Música; - Ginásio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alunos inscritos na atividade; - Encarregados de Educação.
3.º Período				
Datas 2024/2025	Atividades	Objetivos	Recursos/ Materiais Físicos	Intervenientes

I.º Fim de semana do 3.º Período	Fase Final Liga_TE	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a aproximação entre as comunidades educativas Teresianas de Portugal; - Enriquecer a vida desportiva, social e cultural dos Colégios; - Promover novos modos dos alunos encararem a sua vivência escolar; - Fomentar a ligação emocional dos alunos ao Colégio; - Desenvolver nos alunos uma atitude positiva face à prática desportiva; - Contribuir para a formação desportiva dos alunos através da participação em atividades inovadoras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material desportivo; - Equipamentos desportivos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Professores de Educação Física; - Equipas vencedoras do apuramento interno da Liga_TE; - Professores acompanhantes.
A definir	Foco Musical	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio e interação pessoal; - Proporcionar vivências musicais variadas; - Desenvolvimento de competências e conhecimentos musicais. 		<ul style="list-style-type: none"> - Alunos do 1.º e 2.º Ciclos.
Final do Período	Audição de Canto e Piano	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio e interação pessoal; - Proporcionar vivências musicais variadas; - Desenvolvimento de competências e conhecimentos musicais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Piano; - Auditório; - Sala de Música; - Ginásio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alunos inscritos na atividade; - Encarregados de Educação.
Ao longo do ano				

Datas 2024/2025	Atividades	Objetivos	Recursos/ Materiais Físicos	Intervenientes
Ao longo do ano	Artistas Digitais	- Desenvolver competências digitais.	- Sala de TIC.	- Alunos do 5.º e 6.º anos.
Ao longo do ano	O Mar começa aqui - pintura de uma sarjeta.	- Desenvolver a criatividade e a estética.	- Espaços no exterior do Colégio; - Tintas.	- Alunos do 6.º ano.
Ao longo do ano	Autorretratos	- Desenvolver a criatividade e a estética; - Desenvolver competências digitais.	- Sala de TIC.	- Alunos do 9.º ano.
Ao longo do ano	Publicação de trabalhos e atividades nas redes sociais	- Divulgar o trabalho realizado pelo Departamento.	- Página do Colégio; - Redes Sociais do Colégio.	- Todos os anos de escolaridade.
Ao longo do ano	Programa de Educação Olímpica	- Enriquecer a vida desportiva, social e cultural; - Promover o Espírito Desportivo.	- Ginásio; - Equipamentos desportivos.	- Alunos do 2.º e 3.º Ciclos; - Professores EF.
Ao longo do ano	Gira-Volei	- Fomentar o convívio e a interação pessoal; - Promover o Espírito Desportivo; - Divulgar a modalidade; - Criar hábitos de prática desportiva regular; - Proporcionar vivências desportivas variadas.	- Ginásio; - Bolas voleibol; - Redes.	- Alunos do 2.º e 3.º Ciclos; - Professores EF.

Ao longo do ano	Projetos de Férias	- Colaborar na sua dinamização.	- Ginásio; - Equipamentos desportivos.	- Alunos do 1.º e 2.º Ciclos; - Professores do Departamento.
-----------------	--------------------	---------------------------------	---	---